

# SOMERO-OPISTO

Kevät 2021



*Somero*



KOSKI TL



## Kasvomaskin käyttöä suositellaan kaikilla kursseilla

Somero-opisto noudattaa lähiopetuksena annettavilla kursseilla viranomaisten määräyksiä, ohjeita ja suosituksia koronatartuntojen leviämisen estämiseksi.

- Kaikkien tulee pestä kätensä aina ulkoa sisälle tullessaan.
- Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta.
- Lähikontaktien välttämiseksi pyritään järjestämään riittävät (1–2 m) turvavälit tilajärjestelyillä ja ryhmäkokoja rajoittamalla. Opetustilanteissa noudatetaan mahdollisuuksien mukaan suositeltuja etäisyyksiä henkilöiden välillä.
- Opiskelijan, huoltajan tai opettajan ei pidä osallistua lähiopetukseen eikä oleskella opetus- eikä eteis- tai aulatilaisissa, jos hänellä on sairastumiseen viittaavia oireita. Opettajan sairastumisesta johtuvista kurssikerran peruutuksista ilmoitetaan kurssilaisille tekstiviestillä.
- Jos opiskelija tai oppilas sairastuu kurssikokoontumisen aikana, tulee hänen poistua välittömästi opetustilasta. Oireisten tulee herkästi hakeutua koronavirustestiin.
- Eri opiskelijaryhmien välisiä kontakteja vältetään erilaisissa siirtymätilanteissa.
- Muiden kuin opiskelijoiden ja henkilökunnan oleskelua opetus-, eteis- ja aulatilaisissa tulee välttää, ja sitä voidaan epidemiatilanteen vaikeutuessa rajoittaa.
- Riskiryhmiin kuuluvia kehoitetaan epidemiatilanteen vaikeutuessa välttämään lähiopetukseen osallistumista.
- Lähiopetuksena toteutettavia kursseja voidaan siirtää soveltuvin tavoin etäopetukseen.

Ajankohtaiset tiedotteet koronan vaikutuksista Somero-opiston toimintaan löytyvät opiston verkkosivuilta osoitteesta [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi).

# Sisällysluettelo

<b>HYVÄ TIETÄÄ</b> .....	<b>3</b>
Rehtorin tervehdys .....	4
Yhteystiedot .....	5
Kursseille ilmoittautuminen .....	6
Hyvä tietää .....	7
<b>VERKKO-OPETUS</b> .....	<b>12</b>
Verkkoluennot .....	12
Verkkokurssit .....	14
<b>SOMERO</b> .....	<b>15</b>
Taiteen perusopetus .....	15
Lasten kurssit .....	16
Ihminen ja yhteiskunta .....	17
Korttikoulutukset .....	19
Luonto ja luonnossa liikkuminen .....	20
Kuvataide .....	21
Tanssi ja teatteri .....	22
Kädentaidot .....	23
Tietotekniikka .....	25
Hyvinvointi ja liikunta .....	27
Ruoanvalmistus .....	29
<b>KOSKI</b> .....	<b>30</b>
Verkkoluennot, historia .....	30
Ensiapu, kielet, kuvataide .....	31
Sirkus, kädentaidot .....	32
Tietotekniikka, hyvinvointi ja liikunta .....	33



Toimitus Riitta Ryhtä ja Anne Turkulainen  
Valokuvat Opiston henkilökunta, kuvapankit

Taitto Riitta Ryhtä  
Painopaikka Sälekarin kirjapaino Oy

# Valonpilkahduksia korona-arkeen!

---



Mennyt vuosi 2020 ei unohdu milloinkaan. Vuosi, mikä muutti kaikkien meidän elämän. Korona-arki on ollut monella tavalla kuormittavaa ja voimia vievää niin jokaiselle meille, perheillemme, työyhteisöillemme kuin koko kansakunnallemme. Olemme ottaneet fyysistä välimatkaa toisistamme turvavälein, mutta henkisen yhteyden tarve kanssaihmiisiin on ollut sitäkin suurempi. "Uudessa normaalissa" on monesti herännyt mieleen kysymys eikä kelloja voisi siirtää taaksepäin ja eikö tämä painajainen voisi jo olla vihdoin ohi.

Vaikeimmissakin elämän kriiseissä on aina jotain, minkä voi kääntää voitoksi. On nähtävissä, että yhteisöllisyys lisääntyy, paljon on tullut opittua uutta ja kunnissa on luotu uudenlaisia palvelumuotoja sekä osallistumisen mahdollisuuksia. Yhtenä esimerkkinä on Somero-opistossakin varsin menestyksellisesti käyttöön otettu etäopetus ja -luennot.

Mitä tuleva lukuvuosi 2021 tuo tullessaan? Sitä ei parhainkaan ennustaja pysty kristallipallostaan tulkitsemaan. Vaikka pian jakeluun saatava koronarokote tuo helpotusta, mitään nopeaa ulospääsyä kokonaistilanteesta ei ole. Se, mistä voimme olla varmoja, on vapaan sivistystyön merkityksen korostuminen tämän korona-kriisin keskellä ja siitä selviytymisessä, jälleenrakentamisessa.

Professori Jyri Manninen totesi pari vuotta sitten julkaisutussa tutkimuksessaan, että kansalaisopistoista kertyy hyötyjä monipuolisesti niin opiskelijan identiteetin vahvistamiseen ja voimaannuttamiseen, sosiaaliseen pääomaan, kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseen kuin osaamispääomaankin liittyen. Mielenkiinnolla odotan tutkimuksia, miten kansalaisopistotoiminta on hyödyttänyt opiskelijoita korona-aikana ja koronasta selviytymisen jälkeen.

Me Somero-opistossa pystymme koronakriisin keskellä tarjoamaan kuntalaisille valonpilkahduksia - mielekästä tekemistä, mahdollisuuksia saada ajatukset positiivisiin onnistumisen elämyksiin sekä toivoa tulevasta.

Toivotan kaikille nykyisille ja tuleville opiskelijoillemme sekä henkilöstöllemme voimia korona-arkeen!

Yhdessä selviydymme!

Minna Mäkelä-Rönholm  
Somero-opiston rehtori, sivistysjohtaja

# Yhteystiedot

---

## TOIMISTO

Toimisto sijaitsee Kiiruun koulukeskuksessa.

**Osoite: Kiiruuntie 4, 31400 SOMERO**

**Sähköpostiosoite: somero-opisto@somero.fi**

Sovi tapaamisaika puhelimitse etukäteen ja/tai soita ovelta. Koulukeskuksen ovet ovat lukossa.

## TOIMIPAIKAT SOMEROLLA

- Joensuun koulun teknisen työn tilat, Heikintie 35
- Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4 (päätoimipaikka)
- Kiiruun tila, Joensuuntie 22
- Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 5
- Majatalo Myötätuuli, Hämeenojantie 32
- Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103
- Pirkjärven koulu, Turuntie 1300
- SoLu:n kudontatila, Myllypellontie 10 E
- Toukola, Terttiläntie 736
- Toimintakeskus, Leivontie 5

## TOIMIPAIKAT KOSKELLA

- Kirjasto – Koskisali, Hämeentie 12
- Koulukeskus ja liikuntahalli, Lampitie 3
- Nuortentupa, Härkätie 3
- Talolan koulu, Arkkilantie 2



**Seuraa meitä Instagramissa**



**Tykkää meistä Facebookissa**

## HENKILÖKUNTA

**Rehtori, sivistysjohtaja  
Minna Mäkelä-Rönholm**

Johto, hallinto ja kehittäminen.

Työskentelee Someron kaupungintalolla.

Puh. 044 779 1230.

minna.makela-ronholm@somero.fi

**Koulutuskoordinaattori Riitta Ryhtä**

Suunnittelu, viestintä, markkinointi ja koordinointi.

Someron kaupungin hyvinvointikoordinaattori.

Työskentelee Kiiruun koulukeskuksessa.

Puh. 044 779 1270.

riitta.ryhta@somero.fi

**Suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen**

Taiteen perusopetuksen sekä kuvataide- ja kädentaito-  
kursien opetus, suunnittelu ja kehittäminen.

Työskentelee Kiiruun koulukeskuksessa.

Puh. 044 779 1273.

anne.turkulainen@somero.fi

**Asiakaspalvelusihteeri Santeri Aarnio**

Asiakaspalvelu ja vahtimestaritehtävät.

Työskentelee Kiiruun koulukeskuksessa opistokau-  
den aikana kurssi-iltoina ja opistokauden ulkopuolella  
aamupäivisin.

Puh. 044 779 1271.

santeri.aarnio@somero.fi

**Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä**

Puh. 050 305 5017.

pirkko.kesala@somero.fi

# Kursseille ilmoittautuminen

Ilmoittautumisia vastaanotetaan  
maanantaista 4.1.2021 klo 17.30 alkaen

## PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan maanantaina 4.1.2021 klo 17.30–19.00 alla mainituissa puhelinnumeroissa.

**044 779 1270 koulutuskoordinaattori**

**044 779 1271 asiakaspalvelusihteeri**

**044 779 1273 suunnittelijaopettaja**

**050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö**

Ensimmäisen ilmoittautumistunnin jälkeen puhelinilmoittautumiset ensisijassa asiakaspalvelusihteerille:

- 5.–8.1.2021 klo 9–12
- 11.1.2021 alkaen klo 15–19.30

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

## INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä maanantaista 4.1.2021 klo 17.30 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuilta osoitteesta [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi)

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

[www.opistopalvelut.fi/somero](http://www.opistopalvelut.fi/somero)

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

**0000001 Ilmoittautumisen harjoittelu**

Ongelmatapauksissa ota yhteys asiakaspalvelusihteriin tai koulutuskoordinaattoriin.

## Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

# Hyvä tietää

## OPISKELUOIKEUS

Kurssit ovat avoimia kaikille iästä ja koulutus pohjasta riippumatta. Useimmat kurssit on suunnattu lähinnä aikuisille. Lapsille suunnattujen kurssien kohdalla on maininta suosituskärajosta.

## TYÖVUOSI JA LOMAT

Opetusta järjestetään ympäri vuoden. Pääosa opetuksesta tapahtuu kuitenkin seuraavina aikoina:

### **Kevätlukukausi 11.1.–25.4.2021**

Kevätkauden uudet kurssit alkavat viikolla 3 tai sen jälkeen. Kurssikuvauksissa on maininta kunkin kurssin alkamis- ja päättymispäivistä. Syksyllä alkaneiden kurssien kokoontumisajat löytyvät opiston verkkosivuilta ja syksyn opinto-oppaasta.

### **Talvilomaviikko 22.–28.2.2021 (vk 8)**

Talvilomaviikolla ei pääsääntöisesti järjestetä opetusta. Kurssit eivät kokoonnu yleensä myöskään kirkollisina juhlapäivinä ja vapunpäivänä, eivätkä useimmiten myöskään aattopäivinä. Jos olet epävarma kurssisi kokoontumiskerroista, tarkista asia kurssisi kalenterista internetistä, opettajalta tai asiakaspalvelusihiteeriltä.

## OPINTORYHMÄN KOKO

Kurssi alkaa, kun sille on ennakoilmoittautumisajan loputtua ilmoittautunut vähintään kahdeksan opiskelijaa. Poikkeuksena yksilöopetus ja pienryhmäopetuksena järjestettävät kurssit.

## KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille tulee ilmoittautua yleensä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa internetissä tai puhelimitse (ks. s. 6). Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa. Myöhemminkin kannattaa tiedustella vapaita opiskelupaikkoja, mutta ilmoittautumisajan päättymisajankohdan opiskelijamäärä ratkaisee kurssin aloittamisen tai peruuntumisen.

Joillekin kursseille voidaan ottaa opiskelijoita vielä kurssin alettuakin. Vapaita paikkoja voi kysyä asiakaspalvelusihiteeriltä. Taiteen perusopetuksen vapaista oppilaspaikoista saa tietoa suunnittelijaopettajalta.

Sekä internetissä että puhelimitse ilmoittauduttaessa jokaisesta opiskelijasta tarvitaan seuraavat tiedot:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero
- sähköpostiosoite, jos on
- koulutustausta
- toiminta

Alle 18-vuotiaitten opiskelijoiden huoltajista tarvitaan lisäksi seuraavat tiedot kurssimaksun laskutusta varten:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero

Jos kurssimaksun maksaa työnantaja tai yhdistys, tulee laskutustiedot ilmoittaa täydellisinä sisältäen Y-tunnuksen.

# Hyvä tietää

## ILMOITTAUTUMINEN SYKSYLLÄ ALKANEILLE KURSSEILLE

Joillekin syksyllä alkaneille pitkille kursseille voidaan ottaa kevätkaudeksi myös uusia opiskelijoita. Mukaan pääsy riippuu kurssin opetussuunitelmasta ja opiskelijamäärästä.

Syksyllä alkaneet kevätkaudella jatkuvat kurssit löytyvät internetin ilmoittautumissivustolta, mutta niille voi ilmoittautua ainoastaan puhelimitse koulutuskoordinaattorille tai suunnittelijaopettajalle.

## KURSSIPAikkojen täyttäminen

Kurssipaikat täytetään pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssipaikan saaneille ei yleensä lähetetä vahvistuskirjettä, tekstiviestiä tai muuta informaatiota ennen kurssin alkua. Pääsääntöisesti opiskelijan tulee muistaa itse kurssit, joille on ilmoittautunut.

## KURSSIN PERUUNTUMINEN

Mikäli kurssille ei ilmoitaudu riittävästi opiskelijoita, se peruuntuu. Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan aina ilmoittautuneille tekstiviestillä tai puhelimitse.

## ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN

Mikäli kurssille ilmoittautunut henkilö ei aio osallistua kurssille, tulee hänen peruuttaa ilmoittautumisensa viipymättä, viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Näin vapaaksi jäävälle opiskelupaikalle voidaan kutsua toinen henkilö.

Pitkille, vähintään kolme kertaa kokoontuville, kursseille voi käydä tutustumassa maksutta yhden kerran. Mikäli

opiskelija ei halua jatkaa opiskelua kyseisellä kurssilla, hänen tulee ilmoittaa keskeytyksestä viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Peruutus- ja keskeytysilmoitukset tulee tehdä mieluiten sähköpostitse osoitteeseen [somero-opisto@somero.fi](mailto:somero-opisto@somero.fi) tai asiakaspalvelusihteerille puh. 044 7791 271. Opettajalle kerrottu keskeytysilmoitus ei riitä.

Kurssimaksu laskutetaan kaikilta kursseille ilmoittautuneilta opiskelijoilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan tai ilmoittaneet keskeytyksestä edellä esitellyllä tavalla.

## PERUUTUSPAIKAN VASTAANOTTO

Joillekin kursseille ilmoittautuu opiskelijoita enemmän kuin mahtuu. Kurssin ulkopuolelle jääneet saavat jonotuspaikan ja jäävät odottamaan mahdollista peruutuksen myötä vapautuvaa opiskelupaikkaa.

Vapautuneista opiskelupaikoista ilmoitetaan yleensä tekstiviestillä, jonka saatuaan opiskelijan pitää vielä vahvistaa tai peruuttaa osallistumisensa vastaamalla viesttiin tai soittamalla viestin lähettäjälle.

## HENKILÖREKISTERIT

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja opiskelijoiden identifioimiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta ja tilastointia varten. Henkilötunnus tarvitaan laskutuksessa. Tiedot muodostavat sähköisen henkilörekisterin. Tietosuojaseloste on luettavissa opiston verkkosivuilla.

Opiston hallussa olevia opiskelijoiden henkilötietoja käsitellään laissa määriteltyjen yleisten periaatteiden mukaisesti, eikä tietoja luovuteta ulkopuolisille. Myöskään tuntiopettajien yhteystietoja ei anneta opiskelijoille.



# Hyvä tietää

## KURSSIMAKSUT JA LASKUTUS

Maksut perustuvat Someron kaupungin sivistyslautakunnan 12.6.2018 tekemään päätökseen. Maksuista on maininta kunkin kurssin ja luennon kohdalla.

Kurssimaksut laskutetaan kaikilta ilmoittautuneilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Lasku lähetetään siihen osoitteeseen, jonka opiskelija on antanut ilmoittautuessaan. Alaikäisten kurssimaksulaskut osoitetaan huoltajalle.

## HENKILÖKUNTAEDUILLA MAKSAMINEN

Liikunta- ja kulttuurikurssien maksuja voi suorittaa seuraavilla työnantajien liikunta- ja kulttuuripalveluiden ostoon myöntämällä maksuvälineillä:

- Smartum Liikuntaetu
- Smartum liikunta- ja kulttuurietu
- ePassi Sportti & Kulttuuri

Setelit ja passit ovat työnantajien henkilökunnalleen kustantamia etuja, joiden avulla pyritään edistämään työhyvinvointia. Niiden käyttömahdollisuus perustuu verohallinnon ohjeisiin työntekijän omaehtoisesta liikunta- ja kulttuuritoiminnasta verovapaana etuna.

Liikuntaetu koskee esimerkiksi joogaa ja tanssia. Kulttuurietu koskee esimerkiksi erilaisia toiminnallisia taitteen ja kulttuurialan kursseja, joita ovat esimerkiksi kuvataide, musiikki ja kädentaitojen kurssit.

Opiston internetsivuilla on luettelo kursseista, joiden kurssimaksuihin voidaan käyttää edellä mainittuja maksuvälineitä.

## MAKSUOHJEITA

Smartumin verkkomaksu on sähköinen maksuväline, jolla koko maksu suoritetaan verkkomaksuna kurssille internetissä ilmoittauduttaessa.

Mikäli maksat kurssin Smartumin liikunta- tai kulttuuriseteleillä on koko kurssimaksu maksettava viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Setelit toimivat käteisen rahan tapaan, jolloin osa maksusta voidaan maksaa seteleillä ja osa käteisenä.

Ota yhteyttä asiakaspalvelusihteeriin, jos haluat maksaa kurssimaksusi Smartumin Liikunta- ja Kulttuuriseteleillä tai SmartumPaylla.

ePassi on sähköinen maksuväline, jolla koko maksu suoritetaan verkkomaksuna kurssille internetissä ilmoittauduttaessa.

Mikäli et ole suorittanut kurssimaksua verkkomaksuna ilmoittautuessasi, mutta haluat kuitenkin maksaa kurssin ePassilla, tai haluat maksaa sillä vain osan maksusta, tulee sinun ottaa yhteyttä asiakaspalvelusihteeriin viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Kurssin peruuntuessa ennakoon suoritettut maksut palautetaan opiskelijan ePassi-tilille ilman eri pyyntöä.

## LISÄTIETOJA

- asiakaspalvelusihteeri p. 044 779 1271
- [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi)
- [www.vero.fi](http://www.vero.fi)
- [www.smartum.fi](http://www.smartum.fi)
- [www.epassi.fi](http://www.epassi.fi)



**Tykkää meistä Facebookissa**

# Hyvä tietää

## TYÖTTÖMÄN ALENNUS

TE-toimistoon työttömäksi työnhakijaksi ilmoittautuneet opiskelijat saavat 50 %:n alennuksen kaikista kurssimaksuista. Alennus ei koske luentomaksuja.

Alennuksen saamisen edellytyksenä on, että sitä haetaan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä Maksutapa-valikosta kohta "Haen työttömän alennusta" tai
- kertomalla puhelimitse ilmoittautuessaan olevansa työtön tai
- sähköpostitse somero-opisto@somero.fi tai puhelimitse 044 7791 271 viikon kuluessa kyseisen kurssin alkamisesta.

Alennusta tulee hakea jokaisesta kurssista erikseen, eikä sitä myönnetä sen jälkeen, kun kurssimaksu on laskutettu.

## OPINTOSETELIALENNUS

Opetusministeriön tukemana maahanmuuttajilla ja eläkeläisillä on mahdollisuus saada 20 euron alennus yhdestä kurssista, mikäli yhden tai useamman kurssin yhteenlasketut kurssimaksut ovat lukuvuoden 2020–2021 aikana vähintään 70 euroa.

Alennuksen saaminen edellyttää, että sitä haetaan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä Opintosetelianomus-valikosta omaan tilanteeseen sopiva vaihtoehto tai
- sähköpostitse somero-opisto@somero.fi tai puhelimitse 044 7791 271 viikon kuluessa kyseisen kurssin alkamisesta.

Alennusta tulee hakea jokaisesta kurssista erikseen, eikä sitä myönnetä, jos kurssimaksu on laskutettu.

## OPISKELUMATERIAALIT

Kursseilla tarvittavat materiaalit ja kirjat opiskelijat hankkivat omalla kustannuksellaan. Kohtuullinen määrä opettajien jakamia kopioita sisältyy kurssimaksuun. Muista opiskelijoiden pyytämistä kopioista peritään omakustannushinta 0,20 e/kpl.

## OPETUSTILAT

Pääosa Somerolla kokoontuvista kursseista kokoontuu Kiiruun koulukeskuksessa.

Rakennuksessa on kaksi opiskelijoiden käytössä olevaa sisäänkäyntiä, joista pääsisäänkäynti (A-ovi) sijaitsee uimahallin ja ison parkkipaikan puolella. Liikuntasaliin, kuvataide- ja kädentaito-opetustiloihin sekä opiston omaan monikäyttöopetustilaan kuljetaan Kiiruun puoleisesta sisäänkäynnistä (D-ovi). Kummassakin ovesta on isot kirjaimet, joiden perusteella oikea ovi löytyy helposti.

Kaikille päiväkursseille kuljetaan D-ovesta. Iltaisin sisäänkäynti tapahtuu opetustilasta riippuen joko pää-ovesta tai D-ovesta. Kunkin kurssin kohdalla on maininta opetustilasta ja kummasta ovesta kulku tapahtuu.

Koulun ovet ovat enimmäkseen lukittuina, ja opiskelijat pääsevät sisään noin kymmenen minuuttia ennen kurssin alkua. Asiakaspalvelusihteeri työskentelee rakennuksessa kurssi-iltoina ja huolehtii yhdessä opettajien kanssa opiskelijoiden pääsystä opetustiloihin. Päivisin opetustiloihin pääsystä huolehtivat opettajat.

Koskella pääosa opetuksesta tapahtuu koulujen tiloissa ja kirjaston Koskialissa.

Opinto-oppaassa on kunkin kurssin kohdalla maininta opetustilasta ja sen osoite.

# Hyvä tietää

## KURSSISUUNNITTELU

Opistossamme järjestetään vuosittain noin 200 kurssia ja luentoa, joille osallistuu 1000-1500 opiskelijaa. Opetustunteja järjestetään yhteensä noin 5000.

Kursseja suunnitellaan kaksi kertaa vuodessa. Syksyn ohjelma valmistuu kesäkuun alkuun mennessä ja kevään ohjelma marraskuun aikana.

Kuvataide- ja kädentaitokurssien suunnittelusta vastaa suunnitteliijaopettaja Anne Turkulainen ja muut kurssit suunnittelee koulutuskoordinaattori Riitta Ryhtä.

Kurssiehdotuksia otetaan vastaan ympäri vuoden internetsivuilta löytyvällä lomakkeella. Yhteyttä voi ottaa myös suoraan suunnittelijoihin. Mieluiten kuitenkin suunnittelu-aikaan keväisin ja syksyisin.

Opiston opettajat ovat, suunnitteliijaopettajaa lukuun ottamatta, opiston toiminta-alueella ja lähiseudulla asuvia sivutoimisia tuntiopettajia. Suunnittelijat ottavat mielellään vastaan tietoa eri alojen asiantuntijoista ja osaajista, jotka voisivat toimia tuntiopettajana. Ota rohkeasti yhteyttä.

Kursseja suunniteltaessa seurataan toteutettujen kursseiden opiskelijamääriä ja osallistumisaktiivisuutta sekä saatua kurssipalautetta. Tärkeimmät kurssin toteutumisen edellytykset ovat sopivan opettajan ja opetustilan löytäminen. Nämä kaksi asiaa määrittelevät pitkälti myös kurssin kokoontumispäivän ja kellonajan.

### OTA YHTEYTTÄ SUUNNITTELIJIOIHIN

Riitta Ryhtä, puh. 044 779 1270

Anne Turkulainen, puh. 044 779 1273

## YHDISTYSYHTEISTYÖ

Opisto tekee yhteistyötä yhdistysten ja järjestöjen kanssa ja hyödyntää suunnittelussaan mielellään toimijoiden asiantuntemusta ja verkostoja. Yhteistyöstä on aina hyötyä kummallekin osapuolelle.

Kerro luento- tai kurssi-ideasi suunnittelijoille. Kehitetään sitä yhdessä edelleen.

## TILOJEN ESTEETTÖMYYS

Opisto pyrkii ottamaan kaikessa toiminnassaan huomioon erilaisten oppijoiden tarpeet ja kouluttaa henkilö-kuntaansa heidän huomioon ottamisessa.

Kun tarvitset tietoa tai apua esimerkiksi liikkumiseen tai näkemiseen liittyvissä asioissa, ota yhteyttä suunnitteliijaopettajaan.

## VIESTINTÄ

Kurssiohjelma julkaistaan sitoumuksetta. Muutoksista ilmoitetaan opiston verkkosivuilla. Uusista kursseista tiedotetaan myös Somero-lehdessä ja sosiaalisen median palveluissa.

Koronatilanteeseen liittyvä ajankohtainen tieto julkaistaan opiston internetsivujen koronainfossa.

## INTERNETSIVUT

- <http://www.somero-opisto.fi>

## SOSIAALINEN MEDIA

- <http://www.facebook.com/somero.opisto>
- [http://www.twitter.com/somero\\_opisto](http://www.twitter.com/somero_opisto)
- <http://www.youtube.com/user/someronopisto>
- <http://www.instagram.com/someroopisto>

# VERKKO-OPETUS

Verkko-opetus tapahtuu internetin välityksellä omilla laitteilla. Osallistuminen edellyttää kyseiselle luennoille tai kurssille ilmoittautumista kuten muillekin kursseille. Ilmoittautumisen yhteydessä tulee antaa sähköpostiosoite, johon osallistumislinkki lähetetään ennen luentoa tai kurssia.

Asiakaspalvelusihteeri Santeri Aarniolta saa tarvittaessa tukea verkkoluennolle tai -kurssille osallistumiseen ja ohjelmien käyttöön. Hänet tavoittaa puhelimitse numerosta 044 779 1271.

## Verkkoluennot

### 4090403 Kaija Aarikka ja kohtalokas nappi -verkkoluento

Keskiviikko 31.3.2021 klo 18.00–18.45

Luentomaksu 10,00 €

Verkkoluennolla Kaija Aarikan tytär Pauliina Aarikka kertoo äitinsä elämänvaiheista. "Äitini Kaija Aarikan haaveammatti lapsena oli karjakko. Sitä hänestä ei tullut, mutta juuret ja lapsuus Somerolla vaikuttivat suuresti hänen luovuuteen ja asenteeseen elämää kohtaan. Opiskelu vei Kaijan Helsinkiin jossa isäni Erkki Ruokosen kanssa he perustivat Aarikka Ky:n vuonna 1954. Yhdestä puunapista ideansa saanut designyritys kehittyi ja kasvoi läpi 1970- ja 90- lukujen lamojen yhdeksi Suomen tunnetuimmista brändeistä."



Kuva: Pauliina Aarikan arkistot

# Verkkoluennot

## 4090402 Irti sokerikoukusta -verkkoluento

Tiistai 26.1.2021 klo 18.30–20.00

Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä luennoi mak-  
suttomalla hyvinvointiluennolla sokereista ja niiden ai-  
heuttamasta riippuvuudesta sekä hoitomenetelmistä,  
jotka auttavat riippuvuuden hoidossa.

## 4019902 Ikis-verkkoluennot

Jyväskylän kesäyliopisto välittää verkossa luentoja, jos-  
ta Somero-opiston ohjelmaan on valittu yhdeksän. Lu-  
ennot ovat Ikääntyvien yliopiston tarjontaa.

Verkkoluentosarjan kaikkia luentoja pääsee seuraa-  
maan ilmoittautumalla ennen ensimmäistä luentoja, jol-  
loin linkki kaikille luennoille lähetetään automaattisesti  
ennen jokaista luentoja. Jokaiselle luennoille tulee siis  
eri linkki. Myös myöhemmin voi ilmoittautua mukaan,  
jolloin tällöin lähetetään linkki kaikille ilmoittautumisen  
jälkeen järjestettävälle luennoille.

Luennot järjestetään keskiviikkoisin klo 14.00 alkaen, ja  
ne kestävät puolestatoista tunnista kahteen tuntiin.

## 20.1.2021: Lääkkeiden yhteisvaikutukset ruoka-aineiden, ravintolisien ja luontais- tuotteiden kanssa

– kehitysproviisori, lääkehoidon kokonaisarvioinnin eri-  
tyispätevyys, lääkitysturvallisuuden asiantuntija Anne  
Halmetoja, Aino ja Eino Lääkehoitopalvelut Oy

## 17.2.2021: Uniapnea – myrkyä makuuhuo- neessa?

– dosentti, erikoislääkäri Miikka Peltomaa, Coronaria  
Uniklinikka, HY

## 3.3.2021: Puutarhanhoito ja elämänilon salaisuus

– puutarhatieteen dosentti, MMT Erja Rappe, Helsingin  
yliopisto ja Ikäinstituutti

## 10.3.2021: Mitä lapsi tarvitsee hyvään kasvuun?

– LT, lastenpsykiatrian dosentti Jari Sinkkonen

## 17.3.2021: Ovatko nykypäivän 70-vuotiaat en- tisajan 50-vuotiaita?

– tohtorikoulutettava Kaisa Koivunen, Liikuntatieteel-  
linen tiedekunta ja Gerontologian tutkimuskeskus,  
Jyväskylän yliopisto

## 31.3.2021: Luonnosta apua virusten vastaiseen taisteluun

– solu- ja molekyylibiologian professori Varpu Marjo-  
mäki, Jyväskylän yliopisto

## 14.4.2021: Persoonallisuuden ja psyykkisen hyvinvoinnin rakentuminen ja yhteydet muuhun toimintakykyyn elämänkulussa

– tutkimusjohtaja, psykologian dosentti Katja Kokko, Jy-  
väskylän yliopiston Gerontologian tutkimuskeskus

## 28.4.2021: Mikä on biopankki?

– tutkimusjohtaja, osastonylilääkäri Teijo Kuopio, Jyvä-  
skylän yliopisto ja Keski-Suomen sairaanhoitopiiri

## 5.5.2021: Millainen on hyvä ihminen?

– piispa Eero Huovinen

Netti-ilmoittautumiset  
[www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi)

# Verkkokurssit

UUTUUS

## 4070303 Tilkuseikkailu- verkkokurssi

Kurssiajat:

- torstai 21.1.–18.2.2021 ja 11.3.–25.3.2021  
klo 17.30–19.00
- maanantai 25.1.–22.2.2021 ja 15.3.–29.3.2021  
klo 15–15.45 (kyselytunti)

Kurssimaksu 24,50 €

Tekstiiliaineiden opettaja, muotoilija (AMK) Sari Wenning

Tule tilkkuseikkailulle kotoa käsin. Voit olla tilkkumatkasi alkutaipaleella tai jo matkaan lähtenyt. Valmistamme kuusi erilaista mallikertaa, jotka "loksahtavat" toisiinsa. Niiden sommittelu onkin pikatekniikoiden ohella tilkkumatkamme juju. Aloituskerran jälkeen opettelemme joka kurssikerralla uuden mallikerran ja viimeisellä kerralla sommittelemme niistä jokaiselle oman tilkkupinnan. Osallistuaksesi kurssille tehokkaasti tarvitset tietokoneen, älypuhelimien tai tabletin, jotka mahdollistavat äänen ja kuvan siirron. Toteutamme kurssin Google Meet-ohjelmalla ja ohjeet kurssille osallistumiseen saat sähköpostiisi ennen kurssin alkua.

## 4090306 Joogaa verkko-opetuksena

Tiistai 18.00–19.50

19.1.–13.4.2021

Kurssimaksu 27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Verkko-opetuksena toteutettava joogakurssi on suunnattu ensi sijassa joogaa aiemmin harrastaneille naisille ja miehille. Harjoitukset tehdään opettajan ohjaamina kotona. Opettaja lähettää linkin Youtube-striimiin viikoittain. Osallistuaksesi tarvitset tietokoneen tai älylaitteen.



**Seuraa meitä Instagramissa**



Kuva: Sari Wenning

Joillekin syksyllä alkaneille pitkille kursseille voidaan otta kevätkaudeksi myös uusia opiskelijoita.

Ilmoittautumiset ainoastaan puhelimitse

- koulutuskoordinaattorille p. 044 779 1270
- suunnittelijaopettajalle p. 044 779 1273



# SOMERO

## Taiteen perusopetus

Somero-opistossa järjestetään yleisen oppimäärän mukaista kuvataiteen perusopetusta.

### LASTEN YHTEISET OPINNOT

Opetusta annetaan joka toinen vuosi alkaville ryhmille. Oppilaiden sijoittuminen ryhmään katsotaan vastaamaan oppilaan luokka-astetta alakoulun puolella.

### NUORTEN TEEMAOPINNOT

Yhteisten opintojen jälkeen oppilas aloittaa 13–19-vuotiaille suunnatut teemaopinnot.

#### 1050110 Kolmiulotteinen muotoilu

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Maanantai 17.00–19.00

11.1.–3.5.2021

Kurssimaksu 65,00 €

KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Opinnoissa keskitytään esineiden ja tuotteiden teollisen muotoilun suunnitteluun sekä pienoismallien ja oikean kokoisten mallien rakentamiseen. Teoksia suunnitellaan painotetaan teoksen käytettävyyden kartoittamiseen, ympäristöystävällisyyteen, muotoilun suunnitteluun ja kolmiulotteisen pienoismallin rakentamiseen. Teoksissa hyödynnetään monipuolisesti ja tarkoituksenmukaisesti erilaisia materiaaleja.

#### 1050109 Päätötyö

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 15.15–17.15

14.1.–6.5.2021

Kurssimaksu 65,00 €

KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Päätötyössä keskitytään oppilaan itsensä valitsemaan taiteentuottamisen tapaan ja valmistetaan oman suunnitelman pohjalta päätötyö. Samalla harjoitellaan koko työprosessin dokumentointia, jossa tuodaan esille teoksen työstämisen vaiheita ja oppilaan omia pohdintoja projektista.

Mahdollisia vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella suunnittelijaopettaja Anne Turkulaiselta, sp. [anne.turkulainen@somero.fi](mailto:anne.turkulainen@somero.fi) tai puh. 044 779 1273

Lisätietoja: [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi)

### AIKUISTEN TAITEEN PERUSOPETUS

Syksyllä 2019 aloittanut aikuisten ryhmä on täynnä. Seuraava ryhmä aloittaa toimintansa todennäköisesti syksyllä 2022.

# Lasten kurssit

## 1029902 Lasten tiedepaja -jatkokurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 17.00–18.30

18.1.–19.4.2021

Kurssimaksu 50,00 €

Richard Conway

Syksyllä alkanut Lasten tiedepaja jatkuu. Jatkokurssi on pääsääntöisesti tarkoitettu syksyn kursilla mukana olleille, mutta muutama aiemmin mukana ollut mahtuu mukaan. Tervetuloa jatkamaan jännittävää retkeä tieteen maailmaan! See you soon again!

## MUSKARIT

Alle kouluikäisille suunnatut muskarit järjestetään yhteistyössä Someron Musiikinystävät ry:n kanssa Kiiruun koulukeskuksessa opetustilassa 1084, D-ovi.

Kevätkauden muskarerihin otetaan ensisijassa syksyllä mukana olleita, mutta vapaille paikoille otetaan myös uusia oppilaita. Ilmoittautumiset aina lapsen nimellä.

Opetuksesta vastaa MuM, musiikkipedagogi (AMK) Sanna Rantanen.

Kaikkien ryhmien kurssimaksu on 19,50 € lapselta.

## VAUVA-, MUKSU- JA SISARUSMUSKARIT

Vauva-, muksu- ja sisarusmuskarit ovat lapsen ja aikuisen yhteisiä musiikkituokioita. Lauletaan, loruillaan, soitetaan ja liikutaan musiikin mukana. Iloitaan yhdessä musiikista!

Vauvamuskarit on suunnattu 6–18-kuukauden ikäisille lapsille, muksumuskarit 1,5–3-vuotiaille ja sisarusmuskari 0,5–4-vuotiaille. Sisarusmuskariin voi osallistua yhden tai kahden lapsen kanssa. Ilmoittautuminen pitää tehdä kummastakin lapsesta erikseen.

## 1049920 Vauvamuskari

Maanantai 10.00–10.30

18.1.–19.4.2021

## 1049921 Muksumuskari A

Maanantai 10.45–11.15

18.1.–19.4.2021

## 1049922 Muksumuskari B

Maanantai 17.45–18.15

18.1.–19.4.2021

## 1049923 Sisarusmuskari

Maanantai 17.00–17.30

18.1.–19.4.2021

## MUSKARIT 3–6-VUOTIAILLE

Isommille lapsille suunnatuissa muskareissa "sukelletaan" musiikin elämykselliseen maailmaan laulaen, musiikkia kuunnellen, soittaen keho- ja rytmisoihtimia, liikuen sekä tanssien. Opitaan musiikillisia peruskäsitteitä sekä kehitetään rytmi- ja melodiaajua.

## 1049924 Muskari – 3–4-vuotiaat

Perjantai 10.15–11.00

22.1.–23.4.2021

## 1049925 Muskari – 5–6-vuotiaat

Torstai 18.15–19.00

21.1.–22.4.2021

Netti-ilmoittautumiset  
[www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi)



# Ihminen ja yhteiskunta

## 4090403 Kaija Aarikka ja kohtalokas nappi -verkkoluento

Keskiviikko 31.3.2021 klo 18.00–18.45

Luentomaksu 10,00 €

Verkkoluennolla Kaija Aarikan tytär Pauliina Aarikka kertoo äitinsä elämänvaiheista. ”Äitini Kaija Aarikan haaveammatti lapsena oli karjakko. Sitä hänestä ei tullut, mutta juuret ja lapsuus Somerolla vaikuttivat suuresti hänen luovuuteen ja asenteeseen elämää kohtaan. Opiskelu vei Kaijan Helsinkiin jossa isäni Erkki Ruokosen kanssa he perustivat Aarikka Ky:n vuonna 1954. Yhdestä puunapista ideansa saanut designyritys kehittyi ja kasvoi läpi 1970- ja 90- lukujen lamojen yhdeksi Suomen tunnetuimmista brändeistä.” Lisätietoa verkkoluennolle ilmoittautumisesta ja osallistumisesta sivulla 12.



Kuva: Pauliina Aarikan arkistot

## 1010203 Mindfulness-peruskurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 18.00–20.00

18.1.–15.3.2021

Kurssimaksu 24,50 €

Mindfulness-ohjaaja Päivi Hoikkala

Kurssilla saat perustiedot ja käytännön tuntuman tietoisesta läsnäolon taitoihin. Alustusten lisäksi teemme ohjattuja harjoituksia. Saat alustukset kirjallisina ja joitakin harjoituksia myös äänitteinä käyttöösi. Harjoitukset voit tehdä istuen, seisten tai makuulla. Tule vahvistamaan läsnäolon taitojasi, rentoutumaan, rauhoittumaan ja oivaltamaan!

## 1010204 Mindfulness-jatkokurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 16.30–17.30

15.2.–15.3.2021

Kurssimaksu 14,50 €

Mindfulness-ohjaaja Päivi Hoikkala

Kolmen kerran kurssi mindfulness peruskurssin käyneille tai muuten tietoisesta läsnäolon perustaidot jo omaaville. Tavoitteena tukea säännöllistä harjoittelua ja tietoisesta läsnäolon taitojen ylläpitämistä käytännön harjoituksin.

## 4019902 Ikis-verkkoluennot

Jyväskylän kesäyliopisto välittää verkossa luentoja, josta Somero-opiston ohjelmaan on valittu yhdeksän. Luennot järjestetään keskiviikkoisin klo 14.00 alkaen, ja ne kestävät puolestatoista tunnista kahteen tuntiin. Luentoaiheet ja ilmoittautumisohjeet löytyvät sivuilta 12–13

# Ihminen ja yhteiskunta

## HISTORIA

UUTUUS

### 1010110 Geneettinen sukututkimus

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 25.1.2021 klo 17.00–20.15  
Kurssimaksu 14,50 €  
Yrittäjä, sukututkija Juha Vuorela

Kurssi antaa osallistujalle selkeän kuvan dna- eli geeneettisen sukututkimuksen perusteista, testien tekemisestä ja testitulosten tulkinnaasta. Ilta sopii erittäin hyvin vasta-alkajalle sekä kaikille, joita aihe kiinnostaa. Asiat käydään läpi ruohonjuuritasolla rauhallisesti ja selkeästi.

UUTUUS

### 1010109 Sukututkimuksen jatkokurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 17.00–20.00  
9.–23.3.2021  
Kurssimaksu 19,50 €  
FM, historian lehtori Vesa Hänninen

Kurssilla syvennetään taitoja hyödyntää kirkonarkistolähteitä sukututkimuksessa. Lisäksi tutustutaan tärkeimpiin ns. maallisiin lähdeaineistoihin, kuten kruunun veroluettelot ja Suomen asutuksen yleisluettelo (SAY), oikeuslaitoksen asiakirjat ja sotilasasiakirjat. Harjoitellaan myös vanhojen käsialojen tulkitsemista.

UUTUUS

### 1010111 Elämää maaseudulla

Kiiruun koulukeskus, ot 1136, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 15.3.2021 klo 17.00–20.15  
Kurssimaksu 14,50 €  
Yrittäjä, sukututkija Juha Vuorela

Illan aikana käydään läpi maaseudun elämään liittyneitä tapoja, perinteitä, säädöksiä ja lakeja. Saat tietoa

palkollisten palkkaamisesta, karjanhoidosta, myllyistä ja vaikkapa kestiekievarilaitoksesta. Ilta antaa käsityksen maaseudun elämästä ja kertoo lähteistä, joista asioita voi itsekin tutkia.

## LIIKETALOUS JA YRITTÄJYYS

UUTUUS

### 1010802 Sijoittamisen syventävä kurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Keskiviikko 18.00–19.45  
27.1.–17.2.2021  
Kurssimaksu 39,00 €  
Yrittäjä Hannu Heikkilä

Sijoittamisen peruskurssin käyneille ja sijoittamisen perusasiat muuten hallitseville suunnatulla kurssilla syvennetään salkun rakentamiseen ja hallinnointiin liittyvää osaamista sekä tutustutaan korkosijoittamiseen, erilaisiin tunnuslukuihin ja verotuksen suunnitteluun. Kurssi järjestetään yhteistyössä Someron osakesäästäjät ry:n kanssa.

UUTUUS

### 1010803 Osakesijoittamisen peruskurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Keskiviikko 18.00–19.45  
31.3.–21.4.2021  
Kurssimaksu 39,00 €  
Yrittäjä Hannu Heikkilä

Kurssilla opiskellaan osakesijoittamisen keskeiset peruskäsitteet. Opitaan miten osakekauppaa käydään ja miten varmistetaan, että toimeksiannot menevät läpi. Tutustutaan avaintunnukseluihin, riskienhallinnan työvälineisiin ja salkun operatiiviseen seurantaan. Kurssi järjestetään yhteistyössä Someron osakesäästäjät ry:n kanssa.

# Korttikoulutukset

## KORTTIKOULUTUKSET

### 1010704 Ensiavun peruskurssi - EA1

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Perjantai 9.00–15.30

27.3.–10.4.2021

Kurssimaksu 45,00 €

Sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo

SPR:n ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen. EA1-kurssin suorittamisesta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssi kokoontuu kahtena lauantaina kahden viikon välein. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja todistuksen.

### 1010705 Ensiavun kertauskurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Perjantai 9.00–15.30

13.2.2021

Kurssimaksu 25,00 €

Sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo

SPR:n ensiavun kertauskurssilla opiskellaan ja kerrataan hätäensiaputaitoja. Jos olet suorittanut EA1- tai EA2-kurssin kolmen vuoden sisällä, voit tämän kurssin suorittamalla jatkaa EA-todistuksesi voimassaoloaikaa toiset kolme vuotta.

### 1010708 Järjestyksenvalvojan peruskoulutus

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4

Kurssipäivät:

- maanantai 12.4.2021 klo 17.00–21.00
- tiistai 13.4.2021 klo 17.00–21.00
- keskiviikko 14.4.2021 klo 17.00–21.00
- torstai 15.4.2021 klo 17.00–21.00
- lauantai 17.4.2021 klo 9.00–17.00 (voimankäyttö ryhmä 1)
- sunnuntai 18.4.2021 klo 9.00–17.00 (voimankäyttö ryhmä 2)
- maanantai 2021 klo 17.00–21.00
- tiistai 20.4.2021 klo 17.00–21.00
- keskiviikko 21.4.2021 klo 17.00–21.00
- torstai 22.4.2021 klo 17.00–21.00

Kurssimaksu 90,00 €

Järjestyksenvalvojakouluttaja Kimmo Nurkse

Kurssi toteutetaan voimassa olevien ohjeiden mukaan sisältäen kokeen ja todistuksen. Kurssin hyväksytysti suorittaneet voivat hakea poliisiviranomaiselta järjestyksenvalvojaksi hyväksymistä. Opetukseen sisältyy teoriaopetusta sekä voimankäyttökoulutusta ja -harjoituksia. Kurssille otetaan enintään 20 opiskelijaa, jotka jaetaan tarvittaessa voimankäyttökoulutuksessa kahden enintään 10 opiskelijan ryhmään. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja koulutusmateriaalin. Todistuksen saadakseen opiskelijan tulee olla läsnä yhdellä voimankäyttökoulutuskerralla ja kaikilla muilla kurssikerroilla.

## Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

# Luonto ja luonnossa liikkuminen



## 1019901 Elintarvikehygieniakoulutus

Kiiruun koulukeskus, auditorio 1015, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 17.00–21.00

12.–19.4.2021

Kurssimaksu 45,00 €

Ravintola- ja cateringalan opettaja Matti Tuomi

Elintarvikehygieniakurssilla annetaan perustiedot elintarvikehygieniasta, mikrobiologiasta, henkilökohtaisesta hygieniasta, hygieenisistä työskentelytavoista, keittiöiden omavalvonnasta ja hygienialain vaatimuksista. Kurssi ja itseopiskelumateriaaliin tutustuminen antavat valmiuksia läpäistä hygieniaosaamistestin. Kurssin päätteeksi on kirjallinen testi, jonka hyväksytysti suorittaneet saavat Ruokaviraston myöntämän hygieniapassin. Testikieli on suomi, ruotsi tai englanti. Erityisjärjestelyistä tulee sopia etukäteen ennen kurssia. Koulutus järjestetään yhdessä Edusalon kanssa. Mahdolliset uusintatestit voi suorittaa Salossa Edusalon järjestämissä testeissä. Ensimmäinen uusintatesti sisältyy kurssimaksuun. Kurssin sähköinen oppimateriaali on saatavana opiston verkkosivuilta.

## LUONTO JA LUONNOSSA LIKKUMINEN

### 1020103 Lintuharrastuskurssi aloittelijoille

UUTUUS

Kiiruun koulukeskus, ot 1110, A-ovi, Kiiruuntie 4

Kurssipäivät:

- torstai 22.4.2021 klo 17.00–19.15
- lauantai 24.4.2021 klo 11.00–14.00
- lauantai 15.5.2021 klo 9.00–12.00

Kurssimaksu 19,50 €

Biologian ja maantiedon opettaja Heikki Tuominen

Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, jotka haluavat oppia tuntemaan yleisimmät pihojen ja peltojen linnut. Ensimmäisellä tapaamiskerralla käydään läpi lintuharrastusta ja siihen tarvittavia välineitä sekä myös lintututkimusta. Lisäksi opetellaan kuvista yleisimpiä lintulajejamme. Kurssiin sisältyy kaksi linturetkeä, joiden ajankohdat saattavat sääolosuhteista johtuen muuttua. Omat kiikarit olisi hyvä olla, mutta niitä saa myös retkille lainaksi.

### 1109904 Geokätköily

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4

Perjantai 14.00–16.15

17.4.–15.5.2021

Kurssimaksu 19,50 €

Viljami Mettovaara

Geokätköily on kaikenikäisille sopiva ulkoiluharrastus, jossa GPS-paikannuksen avulla etsitään luontoon tai kaupunkiympäristöön piilotettuja geokätköiksi kutsuttuja rasioita. Etsinnässä käytetään älypuhelinia ja siihen ladattua ohjelmaa. Kurssilla tutustutaan geokätköilyyn teoriassa ja tehden etsintäretkiä lähiseudulle. Kurssi ei kokoonnu vapunpäivänä. Ensimmäisenä kurssi-iltana kokoonnutaan Kiiruun koulukeskuksen A-ovelle.

# Kuvataide

## 1029903 Retkeilykurssi

Kiiruun koulukeskus, Kiiruuntie 4

Kurssipäivät:

- keskiviikko 5.5.2021 klo 17.30–20.30
- keskiviikko 12.5.2021 klo 17.30–20.30
- lauantai 22.5.2021 klo 10.00–
- sunnuntai 23.5.2021 klo –16.00

Kurssimaksu 27,00 €

Eräopas Jarmo Mettovaara

Retkeily on noussut suureen suosioon. Lähde oppimaan retkeilyn perustaitoja upeassa keväisessä luonnossa. Kahden ulkona vietettävän illan aikana perehdymme retkeilyvarusteisiin ja retkiruokaan. Suunnittelemme myös yhdessä tulevan yöretken. Lauantaina 22.5. suunnitamme yön yli kestäväälle retkelle lähiseudun kohteeseen jossa majoitumme teltassa tai muussa majoittees- sa. Kurssi soveltuu kaikille retkeilystä kiinnostuneille eikä vaadi aikaisempaa retkeilykokemusta. Tarvitset omat retkeilyvarusteet, mutta telttoja löytyy lainattavaksi. Kurssimaksu sisältää opetuksen. Retken kustannuksista kukin opiskelija vastaa itse. Ensimmäisenä kurssi-iltana kokoonnutaan Kiiruun koulukeskuksen A-ovelle.



## KUVATAIDE

UUTUUS

### 1050210 Maalauksen ja piirustuksen perusteet

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4

Maanantai 18.00–20.15

18.1.–15.3.2021

Kurssimaksu 24,50 €

kuvataiteilija Hanna Marno

Harjaannutamme eri piirtimien, akvarellien ja paperien avulla kuvallista ilmaisua. Harjoitustöiden avulla kehitetään oppilaan havaintokykyä, lisätään kuvaan omaa mielikuvitusta, tutkitaan sommittelua, valon ja varjon suhdetta sekä väririnnastuksia. Kurssi on tarkoitettu niin aloittelijoille kuin kokeneillekin harrastelijoille.

### 1050207 Ekspressiivinen taideilmaisu

Kiiruun koulukeskus, ot 1077, D-ovi, Kiiruuntie 4

Tiistai 18.00–20.15

19.1.–16.3.2021

Kurssimaksu 24,50 €

Ekspressiivinen taideterapiaohjaaja Katja Kajaan

Tule virkistymään ja löytämään oma sisäinen taitelijasi Ekspressiivisen taideilmaisun kurssin avulla. Tärkeämpää kuin valmis maalaus, on se, mitä sinussa maalaamisen aikana tapahtuu. Ei tarvitse ns. osata, avoin mieli ja halu tutustua itseesi riittää. Tieto löytyy sisältäsi. Syntyneitä töitä ei arvioida tai arvostella.



**Tykkää meistä Facebookissa**



**Seuraa meitä Instagramissa**

# Kuvataide – Tanssi ja teatteri



## 1050801 Kalligrafia

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Perjantai 16.00–19.15  
22.1.–19.3.2021

Kurssimaksu 29,50 €

Kalligrafian opettaja Vivian Majeovski

Kalligrafia on kauniisti kirjoittamista. Kurssilla tutustutaan Rustica tyylin isoihin kirjaimiin siveltimen ja hiusterän avulla. Tämän jälkeen harjoittelussa edetään sommitteluihin. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että pitempään kalligrafiata harrastaneelle.

## 1050902 Visuaalista voimaa valokuvaukseen

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Lauantai 10.00–15.00  
30.1.–13.2.2021

Kurssimaksu 22,00 €

Ammattivalokuvaaja (VAT), Medianomi (AMK)  
Tanja Pohjaranta

Kurssilla suunnataan valokuvauksen luovaan ilmaisuun. Valokuvausharjoituksiin voit käyttää niin kännykkää, tablettia kuin järjestelmäkameraa. Tunnit sisältävät sekä teoriaa että käytännön kuvausharjoituksia. Voit hyödyntää oppimaasi niin oman kuvailmaisun kehittämisessä kuin yrityksesi markkinoinnissa.

## TANSSI JA TEATTERI

UUTUUS

### 1060401 Näyttelijäntyo – Hahmon rakentamisen työkalut

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Kurssipäivät:

- torstai 28.1.2021 klo 17.30–20.45
- perjantai 29.1.2021 klo 17.30–20.45
- lauantai 30.1.2021 klo 9.00–16.00

Kurssimaksu 22,00 €

Teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK) Jaakko Loukkola

Kurssilla syvennyttään näyttelijäntyon perustaidon; hahmon rakentamisen tekniikoihin. Hahmon rakentamista lähestytään sekä sisäisen että ulkoisen lähestymistavan kautta. Kurssilaisille tulee tutuksi hahmon statukset, tahdonsuunnat sekä yksinkertainen roolianalyysi. Kurssi soveltuu kaikille, eikä aiempi teatterikokemus ole välttämätöntä.

### 1060302 Itämaisen tanssin alkeet

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3

Sunnuntai 16.00–17.30

24.1.–18.4.2021

Kurssimaksu 24,50 €

Irene

Naisille suunnatussa ryhmässä lähdetään liikkeelle ryhdistä ja luonnollisten liikeratojen haltuunotosta musiikin tahdissa. Taso nostetaan vähitellen ja tarvittaessa jokaisen oman etenemisen mukaan. Sano hyvästi niskahartiakivuille sekä löydä uusi notkeampi naisellisuus.



**Tykkää meistä Facebookissa**

# Kädentaidot

## KÄDENTAIIDOT

UUTUUS

### 1070205 Maskityöpaja

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Lauantai 16.1.2021 klo 10.00–13.15  
Kurssimaksu 14,50 €  
B.A., artemomi (AMK) Piritta Kämi-Conway

Maskityöpajassa opit ompelemaan maskeja kolmella eri tavalla. Saat mukaasi niiden kaavat, jotta voit ommella niitä lisää myös myöhemmin kotona. Mukaasi tarvitset pestyjä puuvillakankaita tai muita maskeihin sopivia kankaita, sekä joitakin ompelutarvikkeita. Lisää tietoa kankaista ja tarvikkeista saat lähempänä kurssia.

UUTUUS

### 4070303 Tilkuseikkailu- verkkokurssi

Kurssijat:  
• torstai 21.1.–18.2.2021 ja 11.3.–25.3.2021  
klo 17.30–19.00  
• maanantai 25.1.–22.2.2021 ja 15.3.–29.3.2021  
klo 15–15.45 (kyselytunti)  
Kurssimaksu 24,50 €  
Tekstiiliaineiden opettaja, muotoilija (AMK) Sari Wenning

Tule tilkkuseikkailulle kotoa käsin. Voit olla tilkkumatkasi alkutaipaleella tai jo matkaan lähtenyt. Valmistamme kuusi erilaista mallikertaa, jotka "loksahtavat" toisiinsa. Niiden sommittelu onkin pikatekniikoiden ohella tilkkumatkamme juju. Aloituskerran jälkeen opettelemme joka kurssikerralla uuden mallikerran ja viimeisellä kerralla sommittelemme niistä jokaiselle oman tilkkupinnan. Lisätietoa verkkokurssille ilmoittautumisesta ja osallistumisesta sivulla 12–14.

### 1070203 Vaatteita ommellen

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Kurssiviikonloput:

- lauantai ja sunnuntai 23.–24.1.2021 klo 10.00–15.00
  - lauantai ja sunnuntai 13.–14.2.2021 klo 10.00–15.00
- Kurssimaksu 24,50 €

B.A., artemomi (AMK) Piritta Kämi-Conway

Kurssilla harjoitellaan helpohkojen vaatteiden kaavojen muokkaamista omalle vartalolle sopiviksi, sekä ompeelukoneen ja saumurin sujuvaa käyttöä. Samaan työhön voidaan yhdistää sekä uusia kankaita että vanhojen vaatteiden osia. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että konkareille, koska valmistettavan vaateen vaikeustason voi valita omien taitojen mukaan.

### 1070204 Trikoovaatteen ompelu

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Kurssipäivät:  
• lauantai 17.4.2021 klo 10.00–15.00  
• sunnuntai 18.4.2021 klo 10.00–15.00  
Kurssimaksu 19,50 €  
B.A., artemomi (AMK) Piritta Kämi-Conway

Kurssilla opit tekemään kaavoja ja ompelemaan trikoo-vaatteita. Voit ommella vaatteita itsellesi tai esim lapselle. Kaavat voidaan ottaa lehdistä ja kirjoista, tai voit ottaa mukaan lempitrikoovaatteesi ja kopioida kaavat siitä. Kurssilla tutustutaan myös saumurin ja ompelukoneen kaksoisneulan käyttöön. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että ompelua jo harrastaneille, sillä voit valita vaateen vaikeustason omien taitojesi mukaan.



Seuraa meitä Instagramissa

# Kädentaidot

## 1070909 Sisustustuotteita solmeilemalla

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 18.00–20.15

1.2.–15.3.2021

Kurssimaksu 22,00 €

KteO Helena Ponkala

Kurssilla solmeillaan omien toiveiden mukainen seinävaate, verho, matto tai muu sisustuksellinen tuote kotia piristämään tai juhlaa koristamaan. Kurssin alussa päivitämme solmuosaamista palauttamalla mieliin yleisimmät makrameesolmut ja suunnittelemme omaa työtä. Suunnittelun tueksi ota mukaan luonnos tai ideakuvia itseäsi inspiroivista makrameetöistä. Solmuharjoituksia varten tarvitset taipuisaa paksuhkoa narua (esim. mop-pilanka, punoskude, yksivärinen trikookude) sekä sakset, mittanauha, ilmastointiteippiä sekä muistiinpanovälineet.

UUTUUS

## 1070904 Ystävänäpäiväkorut nahasta

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Lauantai 6.2.2021 klo 9.30–16.00

Kurssimaksu 17,00 €

Perinneparkitsija, valjasseppä Annika Härkönen

Yhden päivän lyhytkurssilla valmistetaan nahkapaloista koruja ja pieniä nahkatöitä. Nahan ompelutaitoa ei tarvita, vaan töissä käytetään niittejä, neppareita, puuhelmiä ja nahkapiuhoja punontaan. Kurssi sopii kaiken ikäisille ja tasoisille. Opettajalta saa ostaa kaikki tarvittavat materiaalit töihin, mutta voit ottaa mukaan myös omia nahkapaloja.

Netti-ilmoittautumiset  
[www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi)

UUTUUS

## 1070907 Nahkatöiden peruskurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Kurssipäivät:

• lauantai 6.3.2021 klo 10.00–15.00

• sunnuntai 7.3.2021 klo 10.00–15.00

Kurssimaksu 19,50 €

Perinneparkitsija, valjasseppä Annika Härkönen

Perinteisellä käsinompelutekniikalla valmistetaan pak-susta valjasnahasta esim. laadukas nahkavyö. Aloitte-lijat aloittavat yhteisellä pienellä työllä, mikä valmiste-taan yhdessä opettajan kanssa vaihe vaiheelta. Lisäksi ehdit tekemään yhden viikonlopun aikana pieniä valjas-töitä hevosille, koiralle pannaan tai remmin, punotun ran-nekorun tai nahkakannet muistiviholle. Omia työtoiveita toteutetaan mahdollisuuksien mukaan. Ompeluvälineet saa lainaksi ja materiaaleja voi ostaa opettajalta.

UUTUUS

## 1070908 Koruja tinalankapunoksesta, alkeis-jatkokurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1078, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 18.00–20.15

22.3.–19.4.2021

Kurssimaksu 19,50 €

KteO Helena Ponkala

Kurssilla valmistetaan erilaisia palmikointi- ja punonta-tekniikoita käyttäen kaula- ja korvakujuja. Materiaaleina käytämme mm. pehmeää poronnahkaa sekä nikkelitön-tä, hopeanhoitoista tinalankapunosta. Kurssilla tutus-tutaan erityisesti pyöreän palmikon valmistukseen sekä metallisten/hopeisten korunosien käyttöön korujen vii-meistelyssä. Kurssilla voi valmistaa myös perinteisiä ti-nalankarannekkeita. Ota mukaan omat sakset/sivuleik-urit ja mittanauha, rannekkeita valmistavat tarvitsevat myös terävän ompeluneulan ja ohuen nahkaneulan.



# Kädentaidot – Tietotekniikka

UUTUUS

## 1070910 Punontaa luonnonmateriaaleilla

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Kurssipäivät:

- tiistai 30.3.2021 klo 17.00–17.45 (infokerta)
- lauantai 10.4.2021, klo 10.00–15.00
- sunnuntai 11.4.2021 klo 10.00–15.00
- lauantai 17.4.2021 klo 10.00–15.00

Kurssimaksu 22,00 €

Artenomi Kirsi Hämäläinen

Opetellaan paju-, juuri- ja tuohityön perustekniikat erilaisilla materiaaleilla. Infokerralla tietoa työvälineistä ja materiaaleista.

## TIETOTEKNIikka

### 1080205 Kannettava tietokone haltuun – peruskurssi senioreille

Kiiruun koulukeskus, ot 1071, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 9.00–11.15

4.–25.3.2021

Kurssimaksu 19,50 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssi on tarkoitettu tietokoneen käyttöä aloitteleville senioreille ja kaikille, jotka kaipaavat opastusta kannettavan tietokoneen käyttöön. Tärkeässä osassa kurssilla ovat käytännönläheiset harjoitukset omalla kannettavalla tietokoneella. Opistolla on myös muutamia laitteita, joita kurssilaiset voivat tarvittaessa käyttää. Opetus tapahtuu Windows 10 -tietokoneella.

## 1080206 Arjen asiointia internetissä

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 15.15–17.30

26.1.–16.2.2021

Kurssimaksu 19,50 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Monenlaiset asiointipalvelut ja hankinnat hoituvat näppärästi internetissä. Kurssilla tutustutaan erilaisiin verkkopalveluihin ja harjoitellaan niiden käyttöä ensi sijassa omalla läppärillä, tabletilla tai älypuhelimella. Tutustumiskohteina ovat mm. Kelan, verottajan, vakuutusyhtiöiden ja lippukauppojen verkkopalvelut. Kurssille osallistumisen edellytyksenä on oman laitteen peruskäytön hallinta. Opetus tapahtuu Windows 10 -tietokoneella ja Android-älylaitteilla.

### 1080207 Seniorit somessa

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4

Torstai 12.15–14.30

8.–29.4.2021

Kurssimaksu 19,50 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Tule opettelemaan Facebookin, WhatsAppin ja muiden sosiaalisten medioiden käyttöä tietokoneella, tabletilla tai älypuhelimella. Pääpaino on Facebookissa, sen asetuksissa ja käytössä, erityisesti yhteydenpidossa perheenjäsenten ja tuttavien kanssa. Tutustumme myös WhatsAppiin, Skypeen, Twitteriin ja Instagramiin. Ota oma läppäri tai älylaite mukaan ja tule rohkeasti kurssille.

# Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

SOMERO

# Tietotekniikka

UUTUUS

## 1080501 Videoeditointikurssi

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 17.00–20.15  
3.–24.5.2021  
Kurssimaksu 22,00 €  
Tradenomi Kai Åkerfelt

Tule oppimaan kuinka videoita editoidaan ilmaisella HitFilm-ohjelmalla ja julkaistaan esimerkiksi YouTube-bessa. Kurssilla perehdytään mm. seuraaviin videoeditoinnin osa-alueisiin: häivytykset, leikkaus, värikorjailu, trimmaaminen, tekstin lisäys ja tekstin animointi. Harjoitukset tehdään omalla kannettavalla tietokoneella. Tarvittaessa saat opettajalta videomateriaalia tunnilla harjoittelua varten. Opetus tapahtuu Windows 10 -tietokoneella.

UUTUUS

## 1089905 Pilvipalvelut ja Windows 10

Kiiruun koulukeskus, ot 1130, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Maanantai 17.00–20.15  
12.–26.4.2021  
Kurssimaksu 19,50 €  
Tradenomi Kai Åkerfelt

Pilvipalvelut ovat internetissä sijaitsevia tiedostojen tallennustiloja. Pilven avulla voit helposti muokata ja jakaa tiedostoja useilla tietokoneilla ja älylaitteilla. Tunnetuimpia palveluja ovat Microsoft OneDrive ja Google Drive. Harjoitukset tehdään omilla kannettavilla tietokoneilla, joissa on Windows 10 -käyttöjärjestelmä. Kurssi soveltuu yksityishenkilöille, pienyrityksille ja yhdistystoiminnassa mukana oleville, jotka hallitsevat vähintään tietokoneen peruskäytön.

## 1089906 Tietokoneen kevätsiivous ja kansioden hallinta

Kiiruun koulukeskus, ot 1132, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 18.00–20.15  
26.1.–16.2.2021  
Kurssimaksu 19,50 €  
Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssilla opitaan keskeisimmät tietokoneen ylläpitoon ja tietoturvaan liittyvät asiat ja toimet, kuten ohjelmien asennukset, päivitykset ja poistot sekä sivuhistorian ja evästeiden tyhjennys. Kurssilla laitetaan myös oman tietokoneen kansiot ja ja internetiselaimen kirjanmerkit järjestykseen. Ota oma kannettava tietokoneesi kurssille jo ensimmäiselle kurssikerralle. Osallistumisen edellytyksenä on oman laitteen peruskäytön hallinta. Opetus tapahtuu Windows 10 -tietokoneella.

## 1089907 Android-älypuhelin ja -tabletti tutuksi

Kiiruun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Torstai 9.00–11.15  
8.–29.4.2021  
Kurssimaksu 19,50 €  
Tradenomi Kai Åkerfelt

Android on älypuhelimien ja tablettitietokoneiden käyttöjärjestelmä, joka on käytössä muun muassa Samsung-, Huawei-, Sony, Nokia ja LG-laitteissa. Tutustumme laitteen asetuksiin, toimintoihin sekä ohjelmien lataamiseen ja asentamiseen. Tavoitteena on antaa osallistujille varmuutta ja vinkkejä oman laitteen käyttöön. Harjoitukset tehdään omalla laitteella, joten ota laitteesi latureineen mukaan kurssille.



**Tykkää meistä Facebookissa**

# Hyvinvointi ja liikunta

## HYVINVOINTI JA LIIKUNTA

UUTUUS

### 1019903 Hyvinvointia kulttuurista ja liikunnasta

Kiirun koulukeskus, ot 1084, D-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 9.30–11.00  
2.2.–27.4.2021  
Vaihtuvat opettajat

Oletko jäänyt viime aikoina eläkkeelle tai vasta muuttanut Somerolle? Kaipaako arkeesi toimintaa, mutta et tunne mahdollisuuksia, joita kotikunnassasi on tarjolla? Järjestämme yhteistyössä liikunta- ja kulttuuritoimijoiden kanssa maksuttoman kurssin, jolla pääset tutustumaan erilaisiin oppimis- ja harrastusmahdollisuuksiin. Kurssilaisista muodostuvassa yhteisöllisessä ryhmässä voidaan herätellä myös kulttuurikaveri- tai ulkoiluystävätoimintaa, jolloin harrastusseuraa olisi aina helposti löydettävissä. Lähde rohkeasti mukaan!

### 1099905 Kehonhuolto haltuun

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3  
Sunnuntai 14.00–15.30  
24.1.–21.2.2021  
Kurssimaksu 17,00 €  
Pirita I. Hipp-Koskenoja

Kurssin tavoitteena on oppia tekemään itsenäisesti erilaisia kehonhuoltoharjoitteita kotona. Tutustutaan koikkeillen foamrollereilla, palloilla, fitness hulavanteilla, vastuskuminauhoilla ja kehonpainolla tehtäviin harjoituksiin ja perusvenyttelyn variaatioihin. Opit huoltamaan omaa kehoasi eri tilanteissa. Joustavat pitkähihaiset ja -lahkeiset vaatteet päälle ja vesipullo mukaan.

### 1090103 Kotijumpan perusteita

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3  
Sunnuntai 18.00–18.45  
24.1.–21.2.2021  
Kurssimaksu 14,50 €  
Pirita I. Hipp-Koskenoja

Tutustutaan omalla kehonpainolla ja välineillä tehtäviin harjoitteisiin ja opetellaan rakentamaan eri vaihtoehtoja muuttuviin elämäntilanteisiin sopiva kotijumppa.

### 1099906 Kotihieronnan perusteet

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3  
Sunnuntai 14.00–15.30  
14.3.–18.4.2021  
Kurssimaksu 17,00 €  
Pirita I. Hipp-Koskenoja

Opetellaan oman parin kanssa vuorotellen kipeiden ja väsyneiden kudosten hierontaa, joten kurssille kannattaa tulla yhdessä puolison tai kaverin kanssa. Harjoitellaan perusotteita sekä erilaisia variaatioita eri tarkoituksiin. Ota heti ensimmäiselle kerralle mukaan iso jumppa-alusta sekä kylpy- ja käsipyyhe. Opettaja kertoo kurssin aluksi, mitä tarvitset seuraavilla kerroilla.

UUTUUS

Joillekin syksyllä alkaneille pitkille kursseille voidaan otta kevätkaudeksi myös uusia opiskelijoita.

Ilmoittautumiset ainoastaan puhelimitse

- koulutuskoordinaattorille p. 044 779 1270
- suunnittelijaopettajalle p. 044 779 1273

SOMERO

# Hyvinvointi ja liikunta

UUTUUS

## 1090104 Syvävenyttely tutuksi

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3  
Sunnuntai 18.00–18.45  
14.3.–18.4.2021  
Kurssimaksu 14,50 €  
Pirita I. Hipp-Koskenoja

Syvävenytyksissä viihdytään ja niihin hakeudutaan rauhassa. Tällä pyritään lisäämään liikelaajuuksia ja rentoutumista sekä kehon kireyksiä tunnistamista liikeketjuissa. Tavoitteena on kireyksiä purkaminen. Tarvitset mukaan jumppa-alustan ja lämpöiset, mutta joustavat asusteet. Voit ottaa mukaan myös tyynyn ja viltin, joista voi olla iloa.

## 1090305 Kirkonmäen jooga

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3  
Maanantai 18.30–20.20  
18.1.–19.4.2021  
Kurssimaksu 27,00 €  
Joogaopettaja Saara Turpeinen

Alkeisryhmä on suunnattu henkilöille, jotka eivät ole aiemmin harrastaneet joogaa tai eivät halua siirtyä verkko-opetusryhmään. Kurssi ei kokoonnu pääsiäismaanantaina 5.4.

## 1090307 Kirkonmäen lempeä jooga

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3  
Keskiviikko 15.30–17.20  
20.1.–14.4.2021  
Kurssimaksu 27,00 €  
Joogaopettaja Saara Turpeinen

Lempeä jooga sopii kaikille naisille ja miehille, myös ikääntyneille ja terveysongelmista kärsiville.

## 4090306 Joogaa verkko-opetuksena

Tiistai 18.00–19.50  
19.1.–13.4.2021  
Kurssimaksu 27,00 €  
Joogaopettaja Saara Turpeinen

Verkko-opetuksena toteutettava joogakurssi on suunnattu ensi sijassa joogaa aiemmin harrastaneille naisille ja miehille. Harjoitukset tehdään opettajan ohjaamina kotona. Opettaja lähettää linkin Youtube-striimiin viikoittain. Osallistuaksesi tarvitset tietokoneen tai älylaitteen.

## 1090308 Myötätuulen lempeä jooga

Myötätuuli, Hämeenojantie 32  
Keskiviikko 13.00–14.50  
20.1.–14.4.2021  
Kurssimaksu 27,00 €  
Joogaopettaja Saara Turpeinen

Lempeä jooga sopii kaikille miehille ja naisille, myös ikääntyneille ja terveysongelmista kärsiville.

## RUOANVALMISTUS

UUTUUS

## 1100403 Kalaa helposti monin eri tavoin

Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 17.30–20.30  
2.–9.2.2021  
Kurssimaksu 17,00 €  
Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä

Kala on kiireisen kokin pelastus. Terveellinen kalaruoka valmistuu nopeasti ja on ravitsevaa aivoruokaa. Tule noutamaan ideat omiin kalaruokiisi. Opettaja kerää raaka-ainemaksun 6–10 € käteisellä. Ota essu ja sisäjalkineet mukaan.

# Ruoanvalmistus

UUTUUS

## 1100404 Kasvispitoiset piirakat, salaatit ja keitot

Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 17.30–20.30  
16.2.–2.3.2021  
Kurssimaksu 17,00 €  
Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä

Kasvista moneen makuun. Tutustumme erityyppisiin kasvispitoisiin piirakoihin, keittoihin ja salaatteihin ja valmistamme niistä maistiaisia. Opettaja kerää raaka-ainemaksun 6–10 € käteisellä. Ota essu ja sisäjalkineet mukaan.

UUTUUS

## 1100405 Ruokaa, terveyttä ja hupia lähiluonnosta

Kiiruun koulukeskus, ot 1027, A-ovi, Kiiruuntie 4  
Tiistai 18.00–20.15  
13.4.–25.5.2021  
Kurssimaksu 24,50 €  
Biologi, FM Päivi Eronen

Omalta pihalta ja lähiluonnosta löytyy usein monenlaisia ravinnoksi sopivia villivihanneksia. Kurssilla opetellaan tunnistamaan, keräämään ja säilömään erilaisia syötäviä kasveja, joista valmistetaan yhdessä villivihannesväritteisiä iltapaloja. Opitaan muun muassa hortsinoiden tekeminen. Lajituntemusta ja kasvien keräilyä harrastetaan sään salliessa ulkona.



Kuva: Päivi Eronen

SOMERO



## Verkkoluennot - Historia

### VERKKOLUENNOT

#### 4090402 Irti sokerikoukusta -verkkoluento

Tiistai 26.1.2021 klo 18.30–20.00

Diplomiravintoneuvoja Tuulikki Heikkilä luennoi sokeista ja niiden aiheuttamasta riippuvuudesta sekä hoitomenetelmistä, jotka auttavat riippuvuuden hoidossa. Maksuton hyvinvointiluento. Lisätietoa verkkoluennolle ilmoittautumisesta ja osallistumisesta sivulla 12.

#### 4090403 Kaija Aarikka ja kohtalokas nappi -verkkoluento

Keskiviikko 31.3.2021 klo 18.00–18.45

Luentomaksu 10,00 €

Verkkoluennolla Kaija Aarikan tytär Pauliina Aarikka kertoo äitinsä elämänvaiheista. "Äitini Kaija Aarikan haaveammatti lapsena oli karjakko. Sitä hänestä ei tullut, mutta juuret ja lapsuus Somerolla vaikuttivat suuresti hänen luovuuteen ja asenteeseen elämää kohtaan. Opiskelu vei Kaijan Helsinkiin jossa isäni Erkki Ruokosen kanssa he perustivat Aarikka Ky:n vuonna 1954. Yhdestä puunapista ideansa saanut designyritys kehittyi ja kasvoi läpi 1970- ja 90- lukujen lamojen yhdeksi Suomen tunnetuimmista brändeistä." Lisätietoa verkkoluennolle ilmoittautumisesta ja osallistumisesta sivulla 12.

#### 4019902 Ikis-verkkoluennot

Jyväskylän kesäyliopisto välittää verkossa luentoja, josta Somero-opiston ohjelmaan on valittu yhdeksän. Luennot ovat Ikääntyvien yliopiston tarjontaa ja ne järjestetään keskiviikkoisin klo 14.00 alkaen. Lisätietoa verkkoluennolle ilmoittautumisesta ja osallistumisesta sekä luentoaikataulu, -aiheet ja luennoitsijat löytyvät opinto-oppaan sivulta 12–13 ja opiston verkkosivuilta.

### HISTORIA

#### 2010101 Netin sukupuut

Kosken koulukeskus, yleisluokka 1, Lampitie 3

Maanantai 19.4.2020 klo 17.00–20.15

19.4.2021

Kurssimaksu 14,50 €

Yrittäjä, sukututkija Juha Vuorela

Perehdytään netin sukupuupalveluihin, kuten Geni, Myheritage ja Familysearch. Mitä palveluita käytettäessä pitää ottaa huomioon, miten merkitään lähdetiedot ja mitä on lähdekritiikki? Mietimme illan aikana myös tekijänoikeuksia ja tietosuojaa sekä palveluiden käyttöä sinänsä.

# Ensiapu - Kielet - Kuvataide

## ENSIAPU

### 2010702 Ensiavun peruskurssi - EA1

Kosken koulukeskus, yleisluokka 1, Lampitie 3

Lauantai 6.3.2020 ja 20.3.2020 klo 9.00–15.30

Kurssimaksu 45,00 €

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja Mari Paasikivi

SPR:n ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamiseen. EA1-kurssin suorittamisesta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssi kokoontuu kahtena lauantaina kahden viikon välein. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja todistuksen.

## KIELET

### 2030203 Englannin alkeiden kertaus

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12

Tiistai 10.00–11.30

19.1.–13.4.2021

Kurssimaksu 24,50 €

B.A. Olla-Riitta Mäkelä

Englannin valealkajien rento ja iloinen ryhmä aloitti opiskelun syksyllä. Ryhmä kaipaa uusiakin opiskelijoita, joten ilmoittaudu rohkeasti mukaan. Käymme läpi keskeisiä rakenteita ja opimme käyttämään kieltä arkisissa tilanteissa. Oppikirjan English for you, too 1.

## KUVATAIDE

### 2050202 Akvarellimaalaus

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3

Lauantai ja sunnuntai 11.00–16.00

6.–7.2.2021, 6.–7.3.2021 ja 10.–11.4.2021

Kurssimaksu 32,00 €

Taidemaalari Tatsuo Hoshika

Kurssilla on pääpaino perinteisessä akvarellimaalauksessa. Myös japanilaisen tussimaalauksen alkeita on mahdollista kokeilla. Opimme samalla valo ja varjon havainnointia sekä tunteiden ilmaisua pensselin avulla. Ota mukaan akvarellitarvikkeet ja hiili. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jatkajille.

### 2050203 Iltamaalarit

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3

Tiistai 18.00–20.15

19.1.–13.4.2021

Kurssimaksu 32,00 €

Taidemaalari Hannu Nikander

Opiskellaan kuvantekemisen perustekniikoita öljy-, akryyli- ja akvarelliväreillä maalaamalla. Opetuksen pääpaino on henkilökohtaisessa ohjauksessa, jolla tavoitellaan oman kuvailmaisun löytymistä ja kehittymistä. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että aiemmin maalausta harrastaneille

# Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

# Sirkus - Kädentaidot

## SIRKUS

### 2060606 Akrobatiaa alakoululaisille

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Perjantai 15.15–16.15

22.1.–23.4.2021

Kurssimaksu 22,00 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Kurssilla opetellaan akrobatiaa sen eri muodoissa: eri versioita tutuista kärrynpyöristä ja kuperkeikoista, eri välineillä saadaan lisämaustetta tunneille. Omalta tasolta lähtien jokainen pystyy kehittymään ja löytämään rohkeutta kurottua vielä pidemmälle. Joka tunnilla on aikaa harjoitella myös omia temppuja. Kurssille voivat osallistua sekä aikaisemmin akrobatiaa harrastaneet että aloittelijat.

## KÄDENTAIIDOT

### 2070204 Helppoja ja mukavia vaatteita ommellen

Kosken koulukeskus, tekstiilityöluokka, Lampitie 3

Lauantai ja sunnuntai 10.00–15.00

6.–7.3.2021 ja 27.–28.3.2021

Kurssimaksu 24,50 €

B.A., artenomi (AMK) Piritta Kämi-Conway

Kurssilla ommellaan valmiskaavoilla uusia vaatteita sekä korjataan ja tuunataan vanhoja vaatteita. Ommellessa tulevat tutuksi niin ompelukoneen kuin saumurinkin käyttö. Aiemmin keskeneräisiksi jääneitä töitä voi myös ommella valmiiksi. Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin ompelua harrastaneille.

### 2070905 Makramee

Kosken koulukeskus, tekstiilityöluokka, Lampitie 3

Maanantai 18.00–20.15

18.1.–12.4.2021

Kurssimaksu 29,50 €

Artenomi Kirsi Hämäläinen

Makramee on monien mahdollisuuksien tekniikka. Voit punoa erilaisten makrameesolmujen avulla erikokoisia töitä, kuten seinäkoristeita, verhoja, ampepeleita pannunalusia, mattoja tai koruja. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan muistiinpanovälineet.

### 4070303 Tilkuseikkailu- verkkokurssi

Kurssiajat:

- torstai 21.1.–18.2.2021 ja 11.3.–25.3.2021.  
klo 17.30–19.00
- maanantai 25.1.–22.2.2021 ja 15.3.–29.3.2021  
klo 15–15.45 (kyselytunti)

Kurssimaksu 24,50 €

Tekstiiliaineiden opettaja, muotoilija (AMK) Sari Wenning

Tule tilkkuseikkailulle kotoa käsin. Voit olla tilkkumatkasi alkutaipaleella tai jo matkaan lähtenyt. Valmistamme kuusi erilaista mallikertaa, jotka "loksahtavat" toisiinsa. Niiden sommittelu onkin pikatekniikoiden ohella tilkkumatkamme juu. Aloituskerran jälkeen opettelemme joka kurssikerralla uuden mallikerran ja viimeisellä kerralla sommittelemme niistä jokaiselle oman tilkkupinnan. Lisätietoa verkkokurssille ilmoittautumisesta ja osallistumisesta sivulla 12–14.



**Tykkää meistä Facebookissa**

UUTUUS



# Tietotekniikka - Hyvinvointi

## 2050504 Välkehtivät lasikranssit

UUTUUS

Kosken koulukeskus, tekstiilityöluokka, Lampitie 3

Kurssipäivät:

- perjantai 5.3.2021 klo 17.30–19.45
- perjantai 12.3.2021 klo 17.30–19.45
- lauantai 13.3.2021 klo 9.30–12.45

Kurssimaksu 17,00 €

Riitta Virolainen

Lasikranssit ovat kauniita, valossa välkehtiviä koristeita. Kurssilla käytetään valmiiksi määrämittaan leikattuja hopeisia tai kultaisia lasiputkia sekä pieniä helmiä. Materiaalit tilataan yhteistilauksena. Ensimmäisellä infokerralla 5.3. harjoitellaan lasikranssin perustekniikka ja tehdään yhteinen tarvikeilaus.

## TIETOTEKNIikka

### 2080201 Arjen asiointia internetissä

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12

Torstai 12.30–14.15

4.–25.3.2021

Kurssimaksu 19,50 €

Tradenomi Kai Åkerfelt

Monenlaiset asiointipalvelut ja hankinnat hoituvat näppärästi internetissä. Kurssilla tutustutaan erilaisiin verkkopalveluihin ja harjoitellaan niiden käyttöä ensi sijassa omalla läppärillä, tabletilla tai älypuhelimella. Tutustumiskohteina ovat mm. Kelan, verottajan, vakuutusyhtiöiden ja lippukauppojen verkkopalvelut. Kurssille osallistumisen edellytyksenä on oman laitteen peruskäytön hallinta. Opetus tapahtuu Windows 10 -tietokoneella ja Android-älylaitteilla.

## HYVINVOINTI JA LIIKUNTA

### 2090108 Syvävenyttely tutuksi

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12

Torstai 19.30–20.15

21.1.–18.2.2021

Kurssimaksu 14,50 €

Pirita I. Hipp-Koskenoja

Syvävenytyksissä viihdytään ja niihin hakeudutaan rauhassa. Tällä pyritään lisäämään liikelaajuuksia ja rentoutumista sekä kehon kireyksien tunnistamista liikeketjuissa. Tavoitteena on kireyksien purkaminen. Tarvitset mukaan jumppa-alustan ja lämpöiset, mutta joustavat asusteet. Voit ottaa mukaan myös tyynyn ja viltin, joista voi olla iloa.

### 2099902 Kotihieronnan perusteet

Kosken kirjasto - Koskisali, Hämeentie 12

Torstai 17.30–19.00

21.1.–18.2.2021

Kurssimaksu 17,00 €

Pirita I. Hipp-Koskenoja

Opetellaan oman parin kanssa vuorotellen kipeiden ja väsyneiden kudosten hierontaa, joten kurssille kannattaa tulla yhdessä puolison tai kaverin kanssa. Harjoitellaan perusotteita sekä erilaisia variaatioita eri tarkoituksiin. Ota heti ensimmäiselle kerralle mukaan iso jumppa-alusta sekä kylpy- ja käsipyyhe. Opettaja kertoo kurssin aluksi, mitä tarvitset seuraavilla kerroilla.



Seuraa meitä Instagramissa

# Hyvinvointi ja liikunta

## 2090109 Kehonhuolto

Kosken koulukeskus, juhlasali, Lampitie 3

Perjantai 16.30–17.30

22.1.–23.4.2021

Kurssimaksu 22,00 €

Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari

Kehonhuoltotunneilla tehdään rauhallisia harjoitteita lattiatasossa. Työkennellään oman kehonpainon kanssa, jolloin ylimääräisiä välineitä ei tarvita. Keskitytään kokonaisvaltaisiin liikkeisiin, joissa keskivartalon harjoittaminen korostuu. Lopputunnista venytellään lempeästi ja monipuolisesti. Tanssinopettajan johdatuksella liikkeitä tulee tehtyä anatomisesti oikein ja turvallisesti kehoa kuunnellen. Tervetuloa kruunaamaan arkiviikko kehonhuollolla!

## Hyvinvointia kuntosalilta 65+ -kurssit

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3

Keskiviikko 15.00–15.45 ja 16.00–16.45

20.1.–14.4.2021

Kurssimaksu 19,50 €

Opettaja Tuula Rautoma

## 2090106 Ryhmä A

Keskiviikko 15.00–15.45

## 2090107 Ryhmä B

Keskiviikko 16.00–16.45

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman paraneemisella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisen päivittäiselle toimintakyvylle. Ohjatun kuntosaliryhmän harjoitukset on suunniteltu erityisesti yli 65-vuotiaille miehille ja naisille.

## 4090306 Joogaa verkko-opetuksena

Tiistai 18.00–19.50

19.1.–13.4.2021

Kurssimaksu 27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Verkko-opetuksena toteutettava joogakurssi on suunnattu ensi sijassa joogaa aiemmin harrastaneille naisille ja miehille. Harjoitukset tehdään opettajan ohjaamina kotona. Opettaja lähettää linkin Youtube-striimiin viikoittain. Osallistuaksesi tarvitset tietokoneen tai älylaitteen.

## 2090302 Kosken jooga

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Torstai 18.00–19.50

21.1.–22.4.2021

Kurssimaksu 27,00 €

Joogaopettaja Saara Turpeinen

Kaikille sopivia joogaharjoituksia. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa. Myös miehet rohkeasti mukaan. Kurssi ei kokoonnu kiiristorstaina 1.4.



# Koronainfo



## Kasvomaskin käyttöä suositellaan kaikilla kursseilla

Somero-opisto noudattaa lähiopetuksena annettavilla kursseilla viranomaisten määräyksiä, ohjeita ja suosituksia koronatartuntojen leviämisen estämiseksi.

- Kaikkien tulee pestä kätensä aina ulkoa sisälle tullessaan.
- Jos käsiinpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta.
- Lähikontaktien välttämiseksi pyritään järjestämään riittävät (1–2 m) turvavälit tilajärjestelyillä ja ryhmäkokoja rajoittamalla. Opetustilanteissa noudatetaan mahdollisuuksien mukaan suositeltuja etäisyyksiä henkilöiden välillä.
- Opiskelijan, huoltajan tai opettajan ei pidä osallistua lähiopetukseen eikä oleskella opetus- eikä eteis- tai aulatilaisissa, jos hänellä on sairastumiseen viittaavia oireita. Opettajan sairastumisesta johtuvista kurssikerran peruutuksista ilmoitetaan kurssilaisille tekstiviestillä.
- Jos opiskelija tai oppilas sairastuu kurssikokoontumisen aikana, tulee hänen poistua välittömästi opetustilasta. Oireisten tulee herkästi hakeutua koronavirustestiin.
- Eri opiskelijaryhmien välisiä kontakteja vältetään erilaisissa siirtymätilanteissa.
- Muiden kuin opiskelijoiden ja henkilökunnan oleskelua opetus-, eteis- ja aulatilaisissa tulee välttää, ja sitä voidaan epidemiatilanteen vaikeutuessa rajoittaa.
- Riskiryhmiin kuuluvia kehoitetaan epidemiatilanteen vaikeutuessa välttämään lähiopetukseen osallistumista.
- Lähiopetuksena toteutettavia kursseja voidaan siirtää soveltuvin tavoin etäopetukseen.

Ajankohtaiset tiedotteet koronan vaikutuksista Somero-opiston toimintaan löytyvät opiston verkkosivuilta osoitteesta [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi).

# Ilmoittautumisia vastaanotetaan maanantaista 4.1.2021 klo 17.30 alkaen

## PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan maanantaina 4.1.2021 klo 17.30–19.00 alla mainituissa puhelinnumeroissa.

**044 779 1270 koulutuskoordinaattori**

**044 779 1271 asiakaspalvelusihteeri**

**044 779 1273 suunnittelijaopettaja**

**050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö**

Ensimmäisen ilmoittautumistunnin jälkeen puhelinilmoittautumiset ensisijassa asiakaspalvelusihteerille:

- 5.–8.1.2021 klo 9–12
- 11.1.2021 alkaen klo 15–19.30

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kurseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

## INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kurseille voi ilmoittautua internetissä maanantaista 4.1.2021 klo 17.30 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuilta osoitteesta [www.somero-opisto.fi](http://www.somero-opisto.fi)

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

[www.opistopalvelut.fi/somero](http://www.opistopalvelut.fi/somero)

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

**000001 Ilmoittautumisen harjoittelu**

Ongelmatapauksissa ota yhteys asiakaspalvelusihteeriin tai koulutuskoordinaattoriin.

## Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!



**KOSKI TL**