

# RUOKALISTA

ma 31.10.22 viikko 44	ti 1.11	ke 2.11	to 3.11	pe 4.11
Bolognesekastike spaghetti jäävuori-kurkku- retiisi- jäävuoorisalaatti	Kinkkukiusaus punajuuri- omenaraaste  Mansikka- punaherukkakiisseli	Juustoinen broilerikeitto rukiinen patonki tuorejuusto tuoreviipaleet  Hedelmäpalat	Kalapyörykät perunat kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti kermaviilikastike	Mamman makkarakastike perunat/Kasvis-pasta jäävuori-kaali- ananassalaatti
ma 7.11 viikko 45	ti 8.11	ke 9.11	to 10.11	pe 11.11
Lihapullat perunasose puolukkahillo jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Jauhelihakiusaus kurkku-paprika- jäävuoorisalaatti	Palvilihakeitto riisipiirakka tuoreviipaleet Hedelmä	Pinaattiohukaiset perunat munakastike savukalasalaatti	Kirjolahikeitto saaristolaisleipä juusto tuoreviipaleet
ma 14.11 viikko 46	ti 15.11	ke 16.11	to 17.11	pe 18.11
Jauhelihapihvit/kas- vispihvit perunat sienikastike paprika-mandariini- jäävuoorisalaatti	Sitruunainen kalapala perunat kermaviilikastike jäävuori-tomaatti- maissisalaatti	Manna/ohrapuuro mehukeitto palvikinkku leipävalikoima tuoreviipaleet Hedelmäpalat	Broiler-pastavuoka hedelmäinen jäävuoorisalaatti mustaherukkahillo	Possunlihakastike kuoritut perunat uunijuurekset juustosalaatti
ma 21.11 viikko 47	ti 22.11	ke 23.11	to 24.11	pe 25.11
Kinkkukastike pasta paprika-jäävuori- hernesalaatti	Broileri- currykermakastike perunat jäävuori-rucola- tomaatti- kurkkusalaatti	Hernekeitto/kasvis- hernekeitto ruispalat juusto kurkku Pannukakku, hillo	Talon lasagnette jäävuori-kurkku- melonisalaatti	Tomaattinen uunikala perunat jäävuori-appelsiini- rusinasalaatti
ma 28.11 viikko 48	ti 29.11	ke 30.11	to 1.12	pe 2.12
Uunimakkara/kasvis- kääryleet perunasose jäävuori-kiinankaali- maissi-kurkkusalaatti	Mifu-nuudelipaistos jäävuori-raejuusto viinirypälesalaatti kauratassu Hedelmä	Kalakeitto lähiruisleipä maksamakkara tomaatti	Jauheliha- perunasosevuoka kananmuna jäävuori-tomaatti- salaatti	Broilernuggetit ohrahelmet currykastike porkkana-mandariini- jäävuoorisalaatti
ma 5.12 viikko 43	ti 6.12	ke 6.12	to 7.12	pe 8.12
Kalamurekepihvit perunasose punakaali-jäävuori- persikkasalaatti  Mehu ja joulutorttu	Itsenäisyyspäivä	Lihakeitto/ pinaattikeitto lähiruisleipä Kolatun Ruska-juusto tuoreviipaleet	Liha- makaronilaatikko jäävuori-tomaatti- hernesalaatti	Broilerikastike kauranjyvät jäävuori-paprika- kurkkusalaatti mustaherukkahillo

**Kaikki käyttämämme liha on kotimaista**

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

**HYVÄÄ RUOKAHALUA!**