

RUOKALISTA

SOMERON RUOKAPALVELUT

ma 11.9 viikko 37	ti 12.9	ke 13.9	to 14.9	pe 15.9
Lihapullakastike Kasvispyörökät perunasose puolukkahillo jäävuori-kiinankaali- kurkku-salaatti	Juustoinen pastavuoka jäävuori-raejuusto viinirypälesalaatti kauratassu	Hernekeitto Juustoinen kasvissosekeitto ruispalat kurkku Pannukakku ja hillo	Liha-makaronilaatik- ko/Kasvis- makaronilaatikko jäävuori-kurkku- porkkanasalaatti	Tomaattinen uunikala perunat jäävuori-herne- tomaattisalaatti
ma 18.9 viikko 38	ti 19.9	ke 20.9	to 21.9	pe 22.9
Kalamurekepihvit perunat juustokastike jäävuori- porkkanaraaste	Jauheliha- perunasosevuoka/ Sieniperunasoselaat- tikko jäävuori-tomaatti- raejuustosalaatti	Juustoinen broilerikeitto Juustoinen kasviskeitto rukiinen patonki tuorejuusto tuoreviipaleet	Kasvispyörökät/Kala- pyörökät perunat kermaviilikastike meloni- jäävuorisalaatti Jogurtti	Broilerkastike Mifu-kasviskastike keitetyt kauranjyvät jäävuori-persikka- kurkkusalaatti
ma 25.9 viikko 39	ti 26.9 Euroopan kielten päivä	ke 27.9	to 28.9	pe 29.9
Kinkkukastike Kaurajauhiskastike pasta paprika-jäävuori- maissisalaatti	Burgundinpata riisi, Ranska makkara-peruna- salaatti, Saksa vihreäsalaatti, oliivit, sitruunanlohkot, Italia	Mannapuuro mehukeitto Makkarakeitto palvikinkku leipävalikoima tuoreviipaleet Hedelmä	Broiler-pastavuoka Juurespastavuoka hedelmäinen jäävuorisalaatti mustaherukkahillo	Possunlihakastike Härkäpapukastike kuoritut perunat uunijuurekset juustosalaatti
ma 2.10 viikko 40	ti 3.10	ke 4.10	to 5.10	pe 6.10
Bolognesekastike Kasvisbolognese spaghetti jäävuori-kiinankaali- kurkku	Kebab-kiusaus Vönerkiusaus punajuuri-omenaraaste	Kalakeitto Linssikeitto ruispalat maksamakkara tomaatti Marjakiisseli	Broileria-curry- kermakastikkeessa riisi jäävuori-tomaatti- kesäkurpitsa- rucolasalaatti	Mamman makkarakastike perunat Kasvis-pasta jäävuori-paprika- salaatti Helenan kaalisalaatti
ma 9.10 viikko 41	ti 10.10	ke 11.10	to 12.10	pe 13.10
Jauhelihapihvit Kasvispihvit perunat sienikastike paprika-kurkku jäävuorisalaatti	Kirjolohikiusaus porkkanaraaste Hedelmäpalat	Nakkikeitto Kasvisnakkikeitto riisipiirakka juustoviipaleet tuoreviipaleet	Pinaattiohukaiset perunat munakastike savukalasalaatti	Palvilihakeitto Kasvissosekeitto juusto ruisräppi tuoreviipaleet

Kaikki käyttämämme liha on kotimaista

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

HYVÄÄ RUOKAHALUA!